

ご存知ですか？

カセットボンベの使い方



次のような状態のモノは危険なので使ってはけません。

- ・セットする部分に変形やゆがみがある
- ・ボンベの先端部分にサビが出ている
- ・缶全体にサビが出ている

カセットボンベが使えるアイテム

たとえば、コンパクトなミニコンロはキャンプなどアウトドアにおすす。小鍋を使ってお湯を沸かしたり、簡単な調理もできます。キャンプ以外でも、ベランダや庭でちょっとコーヒーを淹れて楽しむのも良いですね。グリルは鉄板がついていて、食材を焼くのに適しています。ストーブは、電気やガスが使えない災害時にも暖をとることができる心強いアイテム。上部で小鍋を温められるタイプもあります。

コンパクトなストーブは洗面所やキッチン、テーブル下などに使えて便利です！



ほかにランタンやミニ冷蔵庫、発電機、草刈り機などさまざま。「カセットボンベ 活用」で検索してみてください



※カセットボンベのご使用には十分注意してください。

かんたんレシピ

サンマとエリンギのソテー

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ・サンマ...2尾、エリンギ...2本、りんご...1/4個、すし酢...大さじ1
- ・小麦粉・塩・コショウ・オリーブオイル...適量
- ・バルサミコ酢...小さじ2、ハチミツ...小さじ1
- ・イタリアンパセリ(飾り用)...適量



※サンマは小麦粉をはたくことで皮がむけずに焼き上がります。

- ①りんごは薄切りにし、すし酢で漬け込む。
- ②サンマは3枚おろしにしてさらに3等分にし、塩・コショウをして小麦粉をはたく。エリンギは縦薄切りにする。
- ③オリーブオイルを熱して②を焼き、器にサンマとエリンギを交互に盛りつける。
- ④バルサミコ酢とハチミツを合わせて耐熱皿に入れ、ラップをして600Wで30秒加熱する。
- ⑤③に①を添え、④をかけて、イタリアンパセリをのせる。

Chottoいいかも

ちょっと大人なハロウィンを楽しみませんか？
さりげなく、素敵に飾るアイデアをご紹介します！

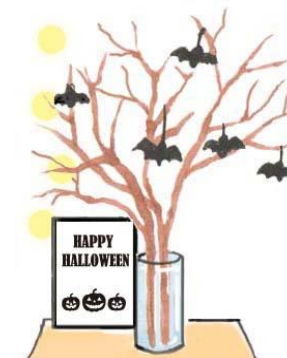
■ハロウィンのリース

ダンボールをドーナツのように切り、毛糸を巻けば、おしゃれなリースに！毛糸の色を変えれば、クリスマスなどにも応用できます♪



落ち着いた色の毛糸を使うことがポイント！
松ぼっくりやミニカードを飾るのも素敵！

■木の枝もハロウィンテイストに♪



木の枝にコウモリなどハロウィン用の飾りを両面テープなどでつければ、一気にハロウィンのディスプレイに仕上がります。ハロウィンを連想させるポスターと一緒に飾っても良いですね！

■モノトーンでまとめる

ハロウィンのアイテムを黒やグレーなど、モノトーンでまとめ、オレンジのアイテムを差し色程度に使えば、落ち着いた雰囲気演出できます。



黒い折り紙でモノトーンのガーランドを手づくり♪
黒い折り紙に折ったときに三角になるようにひし形を書いて切り、横半分に折ります。折り目を麻ひもなどに合わせてのり付けし、白色のペンで文字を書けば完成します。

布を敷いて、ハロウィンを連想させるモノを置けば、まとまりも良くなります♪

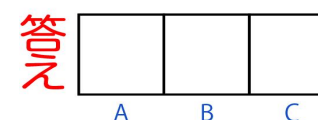
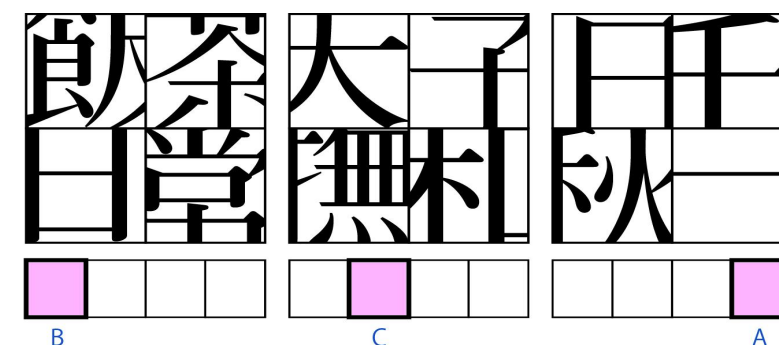
熟語探し



答えは次号にて！

9月号の答え
「リョコウ(旅行)」

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。
四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。